

Toolbox 8. WERKEN ONDER INVLOED

Deze toolbox geeft toelichting om ongevallen en wetsovertredingen te voorkomen.

Gebruik geen alcohol of drugs onder het werk of wanneer u een voertuig bestuurt!

Echter, als er kort voor aanvang van het werk drugs of alcohol wordt gebruikt wordt er ook onder invloed gewerkt. Maar wat als je de avond voordat je gaat werken drugs of alcohol gebruikt? In hoeverre ben je dan nog onder invloed?



Onder invloed van drugs?

Hoe lang een persoon precies onder invloed van drugs kan zijn is een ingewikkelde vraag. Dit verschilt namelijk per persoon en per soort drugs. Denk hierbij onder andere aan; lichaamsgewicht, afbraaktijden van verschillende soorten drugs en hoe vaak drugs wordt gebruikt. Wel kan een indicatie worden gegeven hoe lang drugs kunnen worden teruggevonden in je lichaam:

- Hasj en wiet: 5 dagen tot 3 weken. Hoe vaker je gebruikt hoe langer het aantoonbaar is (opstapeling)
- Cocaïne: max 7 dagen
- GHB (narcosemiddel dat als drug wordt gebruikt): 8 tot 12 uur
- Heroïne: 5 dagen
- Speed: 2 tot 4 dagen

Onder invloed van alcohol?

Alcohol heeft tijd nodig om af te breken in het lichaam. Hoe meer je drinkt, des te meer tijd is er nodig om alcohol af te breken. Ter illustratie: als je op zaterdagavond van 23:00 tot 03:00 uur 4 flesjes bier drinkt heeft het lichaam tot zondagochtend 08:00 de tijd nodig om de alcohol af te breken.

Consequenties benoemen als je staande wordt gehouden door politie of betrappt door collega/klant:

Alcohol en verkeer gaan niet samen:

- Voor bestuurders die korter dan 5 jaar hun rijbewijs hebben (beginnende bestuurders) geldt een limiet van 0,2 promille. Mannen bereiken dit percentage na het drinken van ongeveer een glas, vrouwen al bij minder dan een glas.
- Voor ervaren bestuurders is deelname aan het verkeer verboden vanaf een bloedalcoholgehalte van 0,5 promille. Dit percentage bereiken mannen na het drinken van ongeveer 2 glazen alcohol binnen een uur, vrouwen al bij iets minder.