



Wat doe je bij ongeval of incident

Bij een pandemie zullen er door verzuim en/of thuiswerken structureel minder collega's én minder BHV'ers aanwezig zijn. Maar ook op andere tijden is het hoofdkantoor op bepaalde momenten beperkt bemenst. Dit Maas Gezond & Veilig Werken informatieblad geeft kort aan wat je zelf kunt doen om Gezond & Veilig op te treden bij een ongeval of incident. Uitgebreide informatie over de bedrijfshulpverlening is te vinden in het BHV Bedrijfsnoodplan op het MAAS Web http://intranet.maas.nl/?page_id=377

Wees allereerst proactief, zelfredzaam en op de hoogte van:

1. De vluchtmogelijkheden, locatie brandmelder(s) en de plaats van blusmiddelen;
2. De alarmering van de BHV via de receptie. **De receptie zal op het BHV-bord nagaan welke BHV'ers binnen zijn. Bij geen BHV'ers wordt direct geëscaleerd naar hulpdiensten (112).**
3. De specifieke acties bij ongeval, beginnende brand en ontruiming;

Wat kun je zelf doen bij een incident of calamiteit?

1. Blijf altijd kalm en let allereerst op je eigen veiligheid. Alarmeer daarna de mensen die in acuut gevaar kunnen komen. Roep BHV op via de receptie 040-2644590.
2. Heb je ook 112 gebeld, dan dit ook onmiddellijk aan de receptie en BHV melden. Aanwezige BHV kan dan bij de poort en bij receptie de professionele hulpdiensten gidsen. Elke seconde telt!

Wat doe je bij een ongeval of incident? **DIRECT ALARMEREN!**

1. **ONMIDDELIJK:** Geef het incident direct door aan de receptie 040-2644590. Vertel wie je bent, de plaats en om wat voor ongeval of incident het gaat. De receptie zal BHV of hulpdiensten inschakelen.
2. **BLIJF BIJ HET SLACHTOFFER:** Verplaats het slachtoffer niet (tenzij er acuut gevaar dreigt in de buurt van het slachtoffer). Wacht op BHV of hulpdiensten en volg hun instructies op.
3. **BHV/ HULPDIENT NEEMT OVER:** Volg verdere instructies van de BHV of hulpdiensten op.
4. **REGISTRATIE ONGEVAL:** Na afloop van een ongeval ten gevolge van het werk, vul het Incidentformulier op MAASWeb in, conform instructie *Ongeval of Incident melden* http://intranet.maas.nl/?page_id=1013

Wat doe je bij beginnende brand. **DIRECT ALARMEREN!**

1. **ONMIDDELIJK:** Meld direct rook of brand door gebruik brandmelder. Waarschuw personen in de omgeving. Bel tevens onmiddellijk de receptie 040-2644590. Vertel wie je bent, de plaats en de aard van de brand. De receptie zal BHV of hulpdiensten inschakelen.
2. **BEPERK INDIEN MOGELIJK DE BEGINNENDE BRAND:** Schakel elektrische apparatuur uit, sluit ramen, deuren en kasten. Probeer alleen een beginnende brand zelf te blussen. Bij rookontwikkeling onmiddellijk zelfstandig ontruimen.
3. **BHV/ HULPDIENT NEEMT OVER.** Volg verdere instructies van BHV of hulpdiensten op.

Wat doe je bij het klinken van het ontruimingssignaal. **ONMIDDELIJK ZELFSTANDIG ONTRUIMEN!**

1. **ONMIDDELIJK:** Breek bij ontruimingssignaal direct de bezigheden af. Ga zelfstandig naar de dichtstbijzijnde nooduitgang en neem eventueel bezoek direct mee. Verlaat het gebouw volgens de vluchtroute, gebruik geen lift. Houd 1,5 meter afstand van elkaar en houd rechts in de gangen en op de vluchtrappen. Ga vervolgens direct naar de verzamelplaats bij het fietsenhok;
2. **OP VERZAMELPLAATS:** Meld je op de verzamelplaats bij de BHV of hulpdiensten. Meld direct of er aan de BHV of hulpdiensten of er personen zijn achtergebleven. Blijf daarna op de verzamelplaats en ga niet zonder toestemming van de BHV of hulpdiensten weg van de verzamelplaats;
3. **BHV/ HULPDIENT NEEMT OVER.** Volg verdere instructies van de BHV'ers of hulpdiensten op.