

TOOLBOX 46. CORONA EN VEILIG WERKEN

November 2020

De Nederlandse corona-aanpak is erop gericht het virus maximaal te controleren, de zorg niet te overbelasten en kwetsbare mensen in de samenleving te beschermen. Een samenleving waarin we het virus samen onder controle houden. Met deze toolbox geven we aan hoe je als medewerker omgaat met het coronavirus, zodat je meehelpt om het allergrootste deel van nieuwe besmettingen te voorkomen.

Wat is Corona?

Het Coronavirus is een virus dat in onze longen kan komen. Het is een vergelijkbaar virus als het SARS-virus dat in 2003 uitbrak. Het is wel een ander virus waardoor het minder dodelijk is maar wel veel besmettelijker.

Wat doet het Coronavirus?

De symptomen verschillen per persoon. Het lijkt een beetje op griep maar het kan heel heftig uitpakken, inclusief longontsteking en diarree. Symptomen zijn o.a. verkoudheid, keelpijn, hoesten, koorts, kortademigheid en plotseling verlies van reuk en smaak. Het kan zelfs leiden tot falen van de organen waardoor je kan overlijden.

Hoe kun je besmet worden?

Besmetting gebeurt vooral direct van mens op mens door hoesten en niezen. Als iemand hoest of niest komen er grotere en kleine druppeltjes vrij 'aerosolen' waar het virus in kan zitten. Deze druppeltjes kunnen tot wel 1,5 meter ver komen. Als druppeltjes waar het virus in zit op materiaal terechtkomen, kan het virus nog een poosje intact blijven. Als je het dan aanraakt en vervolgens je mond, neus of ogen aanraakt, kun je het virus ook binnenkrijgen.

Hoe voorkom je verspreiding van het coronavirus?

- Beperk sociale contacten. Houd mensen op afstand. Een veilige afstand is 1,5 - 2 meter.
- Geef elkaar geen hand, maar zwaai of steek een hand op ter begroeting of als afscheid.
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes.
- Was je handen goed en regelmatig.
- Was je handen in ieder geval als ze vuil zijn, na een toiletbezoek en na het snuiten van je neus.
- Was je handen met veel water en zeep. Was de boven- en onderkant, de vingertoppen, duimen en tussen de vingers. Neem ook de polsen mee. Spoel daarna goed af. Maak de handen overal goed droog. Gebruik een papieren of een droge doek om je handen af te drogen. Ziekteverwekkers kunnen overleven in een natte doek.
- Wassen met handgel of handalcohol kan ook als er geen wasgelegenheid is en de handen niet zichtbaar/voelbaar vuil zijn. Wassen met zeep heeft de voorkeur.
- Houd afstand van mensen die hoesten.
- Bezoek geen bijeenkomsten of grote evenementen. Dat geldt ook voor keten en andere ontmoetingsplekken op het platteland.
- Volg de adviezen van het RIVM op.

Wanneer mag ik niet naar het werk komen?

Je mag niet naar het werk komen als je moet niezen of hoesten. Ook niet als je keelpijn of een loopneus hebt. Heb je daarnaast last van koorts dan moet je zeker thuis blijven (en de rest van het gezin ook). Je meldt je dan ziek.

Laat zo snel mogelijk een test uitvoeren bij degene die klachten heeft!

Wat doe je als jijzelf klachten hebt en getest bent?

- Ga werken bij een negatieve test (geen corona) en milde klachten.
- Blijf thuis bij negatieve test (geen corona) en verkoudheid, hoesten, benauwdheid, verhoging of koorts en overleg altijd met je leidinggevende.
- Blijf thuis bij een positieve test (wel corona), en volg de regels op van thuisquarantaine. Overleg altijd met je leidinggevende.

Wat doe je als je huisgenoot klachten heeft en getest is?

- Bij een negatieve test (geen corona) mag je naar het werk als jijzelf geen klachten hebt.
- Blijf thuis indien je huisgenoot positief (wel corona) getest is en volg de regels op van thuisquarantaine. Overleg altijd met je leidinggevende.

Wanneer ga je naar de huisarts?

Heb je koorts, dat houdt in een temperatuur boven de 38 graden én luchtwegklachten? Neem dan telefonisch contact op met je huisarts. Ga NIET naar jouw huisarts of huisartsenpost toe. Dan kun je namelijk andere mensen besmetten. De huisarts overlegt met de GGD of onderzoek naar het coronavirus nodig is.

Welke maatregelen neem je op de eigen werkplek?

- Groet je collega's en contactpersonen op afstand;
- Zorg dat je altijd de juiste PBM's bij de hand hebt;
- Deel geen gereedschappen, telefoons, PBM's of andere voorwerpen met elkaar;
- Niezen in je elleboog, vaak handen wassen met water en zeep en materialen reinigen;
- Spreek elkaar continu aan en corrigeer elkaar op gevaarlijk gedrag;
- Bij samenwerken zoals tillen, laden en lossen is niet altijd afstand te houden. Stel het uit of gebruik hulpmiddelen.

Wat is het mondkapjesbeleid?

- Voor wat betreft het dragen van mondkapjes volgen MAAS medewerkers altijd het beleid, huisregels en de aanwijzingen van onze klanten;
- Ook in situaties zonder klant-specifieke regels dragen MAAS medewerkers (alle functies) op locatie bij klanten proactief een mondkapje;
- MAAS medewerkers dragen (als zij als zodanig herkenbaar zijn, bijvoorbeeld door bedrijfskleding of herkenbare bedrijfsauto) in openbare gebouwen en op publieke plaatsen (bijvoorbeeld tankstations) een mondkapje;

- Op MAAS locaties (bijvoorbeeld kantoor, depots, werkplaats) dragen medewerkers een mondkapje als de veilige afstand van 1,5 meter niet kan worden gerespecteerd – dit geldt ook voor gangen, Wc's, lift, bedrijfsrestaurant, enz.);
- Als de klant nadrukkelijk vraagt een mondkapje niet te dragen, mag de MAAS medewerker ervoor kiezen het mondkapje niet te dragen bij die betreffende klant, houd je daarbij wel aan eventuele wettelijke regels;
- MAAS medewerkers dragen uitsluitend neutrale mondkapjes, of mondkapjes met MAAS bedrijfslogo. Deze worden beschikbaar gesteld en moeten na 1 dag worden gereinigd;
- MAAS zal hiervoor z.s.m. mondkapjes beschikbaar stellen. Tot die tijd vragen we medewerkers uit eigen voorraad mondkapjes te gebruiken. Indien nodig kunnen deze worden gedeclareerd.

Wie ziet toe op naleving van de adviezen en regels?

- Natuurlijk allereerst jij zelf;
- Daarnaast zien je leidinggevende en de klanten er op toe, dat de regels nageleefd worden;
- Tenslotte zal de overheid de naleving van regels afdwingen op basis van bestaande en nieuwe wet- en regelgeving.

Aan welke wet- en regelgeving voor Corona moet je voldoen?

- Vanaf maart 2020 namen de veiligheidsregio's de maatregelen voor de bestrijding van het coronavirus op in zogenaamde noodverordeningen. Noodverordeningen zijn voor (crisis)situaties van beperkte tijd. De coronacrisis duurt langer. Daarom heeft het kabinet de noodverordeningen vervangen door de tijdelijke coronawet (Tijdelijke wet maatregelen COVID-19) en regelingen
- Het voorstel voor de Tijdelijke wet maatregelen COVID-19 werd op 27 oktober 2020 aangenomen door de Eerste Kamer. De wet gaat in op 1 december 2020. Tot die tijd blijven de noodverordeningen van de veiligheidsregio's gelden.
- Indien nodig kan de coronawet steeds 3 maanden worden verlengd. Ook is het mogelijk dat de wet tussentijds wordt ingetrokken, zodra deze niet meer nodig is. Het parlement wordt bij dergelijke besluiten betrokken

Hoe kan de voorgestelde coronawet helpen als er veel nieuwe besmettingen met het coronavirus zijn?

Neemt het aantal besmettingen weer toe? Dan kan de overheid door de coronawet maatregelen nemen. Of bestaande maatregelen aanpassen of opheffen. De veiligheidsregio's kunnen alleen terugvallen op noodverordeningen als dat voor de snelheid moet. En alleen als het tijdelijke en plaatselijke noodverordeningen zijn. Die moeten daarna zo snel mogelijk worden omgezet in een regeling op basis van deze wet.

Wil het kabinet op deze manier gedragsregels vastleggen in een wet?

Er zijn meer wetten waarin gedragsregels staan. Bijvoorbeeld de wetten waarin staat dat rechts rijden verplicht is en dat stelen verboden is. Het kabinet denkt dat dat het lukt daarmee het coronavirus onder controle te krijgen. De verplichte 1,5 meter afstand in het openbaar komt ook in de wet te staan. Ook enkele hygiënemaatregelen worden in de wet meegenomen. De wet biedt ruimte deze maatregelen aan te passen op basis van de actuele situatie.

Blijven alle basisregels bestaan in de nieuwe wet?

Ja, op basis van de wet kunnen alle basisregels, zoals 1,5 meter afstand houden, weer worden ingesteld. De wet vormt de juridische basis. Maar ook de sociale gedragsregels blijven belangrijk. Een wet alleen zal niet helpen. De verantwoordelijkheid van iedereen en van de samenleving als geheel, blijft voorop staan.

Komt er snel een vaccin?

Dat gaat nog maanden duren. Momenteel zijn er wereldwijd ruim 150 vaccins tegen het nieuwe coronavirus in ontwikkeling, en de hoop is groot dat één ervan binnenkort in recordtijd op de markt komt. Een klein aantal daarvan is namelijk al zover ontwikkeld dat de vaccins getest kunnen worden bij mensen (klinisch onderzoek). Dit klinisch onderzoek is onderverdeeld in drie fasen. De fasen moeten allemaal goed afgerond worden, maar kunnen wel op hetzelfde moment plaatsvinden. Vooral als er snel een vaccin nodig is, zoals bij het nieuwe coronavirus het geval is. Zelfs nadat een vaccin is goedgekeurd, liggen er bij de productie en distributie van een nieuw middel nog allerlei obstakels op de loer, van het opschalen van de fabricage en de keuze van de groepen mensen die als eerste in aanmerking komen om het vaccin te ontvangen tot de vaststelling van de prijs.

Is vaccinatie verplicht?

Nee, in Nederland is vaccinatie nooit verplicht geweest en gaat ook niet verplicht worden. In Nederland is wel of niet vaccineren een eigen keuze.

Kunnen we met een vaccin weer helemaal terug naar het oude normaal?

Het heeft allemaal nog even tijd nodig. Als een of meerdere vaccins helemaal goedgekeurd en beschikbaar is, zullen eerst de ouderen en kwetsbaren worden gevaccineerd. Dit moet twee keer gebeuren met een pauze van drie weken tussen de eerste en tweede keer.

Waar kan ik snel betrouwbare informatie over Corona vinden?

Officiële informatie over allerlei vragen rond Corona vind je op
<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19>
<https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/vragen-antwoorden>